

**Dirección del Capítulo IHM –  
Exploración en la Espiritualidad**

**Movimiento 4**



**IHM Chapter Direction – Exploration into Spirituality**

**Movement 4**

Una Guía  
A Guidebook

*October 2022 Octubre – April 2023 Abril*

## Welcome y Bienvenidas

Bienvenidas/os al cuarto y último movimiento de Exploración Hacia la Espiritualidad, un viaje cuyas semillas formaron raíces en la Asamblea de 2017 y que se ha nutrido no solo a través de este proceso, sino también en el desarrollo de nuestras vidas como IHM en forma individual y comunitaria.

Juntas/os hemos viajado a través del Movimiento 1 explorando nuestra espiritualidad personal y las experiencias particulares que moldean quiénes somos y nuestra relación con Dios. En el Movimiento 2, analizamos nuestra experiencia común en la historia de IHM y también los contornos de nuestra espiritualidad de IHM. Y más recientemente en el Movimiento 3, exploramos cómo nuestra espiritualidad está indisolublemente unida a nuestra llamada a la misión de Dios, particularmente a la llamada a la justicia.

Ahora en el Movimiento 4, fijamos nuestros ojos en el horizonte y en cómo Dios se está moviendo con nosotras/os hacia el futuro. Verdaderamente es un futuro desconocido. No hay guía. No hay manual de instrucciones. Aun así, tenemos una base sólida en el carisma de IHM que vive en nosotras/os tan seguramente como lo ha hecho en cada IHM y Asociada/o a lo largo de los años.

Lo nuestro es no retroceder. Más bien, somos llamadas/os a emprender el viaje una vez más como lo hicieron nuestras antepasadas de IHM, yendo paso a paso y confiando en la Divina Providencia, en el amor mutuo y en nuestra llamada a abrazar el mundo.

¡Y en qué mundo vivimos! El universo se desarrolla constantemente y cada día se vuelve más expansivo. Vemos esto vívidamente en las imágenes del Telescopio Espacial James Webb. Y en este viaje de la espiritualidad, somos invitadas/os a experimentar este despliegue y expansión incluso en las pequeñas galaxias de nuestras propias vidas.

En este cuarto movimiento, tomamos tiempo para escuchar a Dios llamándonos al futuro. ¿Cómo elegiremos estar en él: individualmente, en comunidad y como parte del universo en desarrollo? ¿Cuáles serán las luces que nos guiarán a medida que avanzamos juntas/os? ¿Qué

pequeños pasos encarnarán la esperanza que tenemos para nosotras/os mismas/os y para el mundo?

Verdaderamente fuimos creadas/os para estos tiempos. Tenemos lo que necesitamos para el viaje y confiamos que Dios proveerá en el camino. Teresa de Ávila nos recuerda sólo Dios basta. Sólo Dios basta.

Es hora de emprender el camino una vez más.



*Teresa de Ávila se instaló en el Monasterio de La Encarnación para comenzar la renovación del Carmelo; foto de Julie Vieira*

## Una guía de la guía | A guide to the Guidebook

Esta es tu guía. Al igual que con cualquier gran aventura, es útil tener una guía que ofrezca una descripción general del proceso, resalte los aspectos clave del viaje, establezca conexiones y brinde recursos. Pero es solo eso, una guía. Tienes la libertad de explorar la espiritualidad en las formas que sean más intrigantes y significativas para ti.

En esta guía encontrarás lo siguiente:

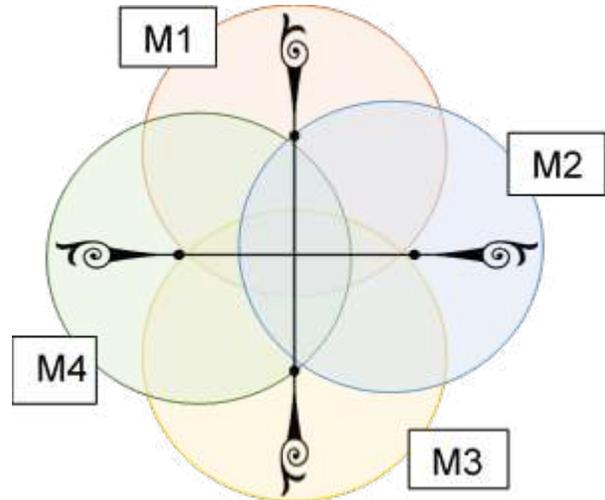
Bienvenidas .....	2
I. Recordatorios sobre el Proceso .....	5
• El proceso .....	5
• Navegando los Movimientos .....	5
• Dónde ir si necesitas ayuda en el camino .....	7
II. Entrada al Cuarto Movimiento (octubre 2022 a abril 2023) .....	9
• Invitación .....	9
• Descubrimiento .....	12
• Compromiso .....	34
III. Ampliando Tu Experiencia .....	44
• Ideas de como conectarte con otros y con Dios .....	44
• Ideas para formas de integrar este proceso con otras congregacionales .....	45
• Compartiendo tus aprendizajes .....	46

Al comenzar esta aventura, es posible que desees tener un diario o un cuaderno para anotar tus reflexiones. ¡Se creativa! Tu “diario” puede ser un lienzo de pintura, o una composición musical o un podcast. Encuentra el medio que te permita ser tú misma.

## I. Recordatorios acerca del Proceso | Reminders about the Process

### El proceso | The Process

“La Dirección del Capítulo IHM – Exploración en la Espiritualidad” es un proceso compuesto de cuatro movimientos, distintos pero interrelacionados. Cada movimiento tiene una duración aproximada de seis meses de febrero de 2021 hasta abril de 2023. Los temas evolucionarán a medida que viajemos a través de cada movimiento.



1 de febrero de 2021 – 14 de septiembre de 2021	Movimiento 1
15 de septiembre de 2021 – 14 de marzo de 2022	Movimiento 2
15 de marzo de 2022 – 14 de octubre de 2022	Movimiento 3
15 de octubre de 2022 – 15 de abril de 2023	Movimiento 4
Tiempo de Pascua 2023	Rebosar de Alegría

### Navegando los Movimientos | Navigating the Movements

Como los movimientos de una composición musical, nuestros movimientos se construyen unos sobre otros. A la vez, cada uno es independiente y está dedicado a un aspecto diferente pero interrelacionado con nuestra exploración en la espiritualidad. En cada movimiento reflexionamos, "¿cuál es el regalo para nosotras/os de esto?" y continuamos reuniendo los dones para que podamos ver una imagen más completa de cómo el Espíritu se está moviendo en nuestras vidas personalmente y como Comunidad IHM llamada a ser mujeres y hombres de misión. “Movimiento” también sugiere fluidez, desplazamiento, cambio, desarrollo y transformación. Estos significados corresponden bien con la espiritualidad y también con el proceso que se ha diseñado.

El proceso puede ser abrumador cuando una persona piensa que se le pide que haga todo lo que se sugiere. Sin embargo, este proceso nos invita a probar algo nuevo, a elegir los elementos del proceso y como entrar en ellos poniendo atención a nuestras necesidades, interés, horario, energía y otras cosas que suceden durante un período de seis meses. La guía señala los aspectos principales que se pueden aprovechar. Sin embargo, depende de cada persona resolverlo a su manera, dentro de su tiempo disponible.

### [Una nota del Comité | A Note from the Committee](#)

Al igual que con los movimientos anteriores, notarás una mezcla de inglés y español. Hay una versión completa de esta guía en cada idioma. Como comité, tenemos la firme intención de que este proceso sea completamente accesible en los dos idiomas que se usan en nuestra comunidad. Esto nos permite a cada una de nosotras/os la oportunidad de profundizar en la espiritualidad en nuestro idioma materno, crecer en nuestra conciencia mutua y pensar y compartir de nuevas maneras.

## A Quien Acudir en Busca de Ayuda | Where to Go for Help

### Ayuda con el proceso | Help with the Process

Por favor, ponte en contacto con cualquier miembro del Comité de Dirección de Espiritualidad.

- Maria Antonia Aranda Diaz +1 915-261-3047  
mariaantoniaad@outlook.com
- Carmen Armenta Lara +1 915-861-1241  
armentaihmcarmen@hotmail.com
- Margaret Clor +1 989-479-6518  
m\_clor@yahoo.com
- Marianne Gaynor +1 734-790-9050  
mgaynor@ihmsisters.org
- Maureen Kelly +1 915-502-5657  
hermanasicmmx@gmail.com
- Susan Rakoczy +1 313-247-0945  
srakoczymonroe@gmail.com
- Ellen Rinke +1 734-790-4281  
erinke@ihmsisters.org
- Julie Vieira +1 773-213-7717  
jvieira@ihmsisters.org

### Ayuda para acceder a los materiales | Help with Accessing Materials

Ya sea que necesites ayuda con material impreso, material digital o para encontrar cosas en el sitio web de IHM, comunícate con el Departamento de Comunicaciones en [communications@ihmsisters.org](mailto:communications@ihmsisters.org).

## Ayuda a conectarte con otros | Help connecting with others

Es importante conectarse con otros durante este proceso para compartir, orar y discutir. Si deseas ayuda para realizar esas conexiones, considera ponerte en contacto con:

- Miembros de tu Círculo de Gobierno
- Consejera de Misión
- Personal de Atención Pastoral
- Personas en tu comunidad IHM local

## Ideas, sugerencias y comentarios | Ideas, Suggestions and Feedback

Este proceso de exploración de la espiritualidad está desarrollándose y evolucionando. Agradecemos tus ideas, sugerencias y comentarios sobre el proceso. Ponte en contacto con los miembros del Comité de Dirección sobre Espiritualidad utilizando la información compartida anteriormente.

## II. Entrando Dentro del Movimiento 4 | Entering into Movement 4

El enfoque del cuarto movimiento es el de moverte hacia el futuro. Estamos invitadas/os a explorar cómo queremos vivir: individualmente, en la comunidad IHM y a través del universo en desarrollo. ¿Qué significa para nosotras/os dar un paso adelante hacia el futuro y “entrar más profundamente en la misión liberadora de Jesucristo a medida que la entendemos de nuevo a través del misterio del Universo Sagrado”, como lo proclamamos en nuestra Dirección del Capítulo 2018 de IHM?

Te sugerimos comenzar con la Invitación, después el Descubrimiento y finalmente el Compromiso. También encontrarás varias formas de conectarte con otras personas durante este movimiento, así como de integrarte en otros procesos y acontecimientos dentro de la comunidad IHM y más allá.

### Invitación | Invitation

A medida que hacemos la transición al Movimiento 4, recordemos nuestra exploración de la aventura en desarrollo de la Espiritualidad desde la Asamblea y el Capítulo de 2018.

- El enfoque del primer movimiento fue nuestra exploración personal de la espiritualidad, deleitándonos nuevamente a través de la reflexión y compartiendo el maravilloso sabor y la textura de nuestra búsqueda única de lo sagrado a medida que surge de la vida de cada persona. Esta exploración personal nos preparó para sondear nuevamente la espiritualidad IHM desde una nueva profundidad, descubriendo nuevamente los signos distintivos de la presencia del Espíritu de Dios.
- El enfoque del segundo movimiento fue la Espiritualidad IHM y sus características distintivas: Bíblica-Litúrgica, Alfonsiana, Ignaciana, Feminista, Ecológica y Contemplativa. Analizamos la espiritualidad de IHM y su desarrollo histórico en relación con los eventos mundiales, la iglesia, la vida religiosa y la vida de IHM. También ingresamos en un espacio más contemplativo para explorar el Capítulo 1 de nuestras *Constituciones de IHM* a través del video de

Invitación, "Unidas Juntas en Comunidad" que se enfoca en el Capítulo 1 de nuestras *Constituciones de IHM* y el retiro Tejiendo Nuestras Raíces.

- El enfoque del tercer movimiento fue la interconexión entre la espiritualidad y la misión, con un enfoque particular en la justicia. Exploramos el compromiso de IHM con la justicia a través de un video que describe cómo las personas en la comunidad de IHM han experimentado la integración inextricable entre el amor de Dios (espiritualidad) y el amor de los demás (justicia). También reflexionamos sobre la Afirmación 10 y cómo Catalina de Siena escribió sobre los “dos pies del amor”. Fuimos invitadas/os a crear un mapa mental de nuestra propia experiencia de espiritualidad y justicia.

Ahora estamos invitadas/os al Movimiento 4 a través del video “Contemplando la Oración de Apertura al Futuro.” En este video rezamos y reflexionamos sobre la “Oración de Apertura al Futuro” de la comunidad IHM siguiendo las tradiciones *Lectio Divina* y *Visio Divina* en las que se lee un texto (*lectio*) o se mira una imagen (*visio*) lenta, meditativamente y repetitivamente con el fin de sumergirnos en el llamado de Dios para nosotras/os.

El video se puede encontrar en el sitio web de IHM en la sección privada. Busca la sección “Nuestra Vida Juntas/os” y luego haz clic en el enlace “Dirección del Capítulo Sobre Espiritualidad”.

## Preguntas de Reflexión que Acompañan el Video de Invitación | Reflection Questions Accompanying the Invitation Video

¿Cómo es lo que atrapa mi imaginación se sienta en mí y en mis relaciones dentro de la comunidad y en el universo?

¿Qué se me pide que sostenga mientras muevo hacia y a través del Movimiento 4?

En esta invitación, ¿qué saben y perciben mis sentidos como juguetones, urgentes, no atendidos?

¿Qué noto que da desafío o perspicacia?

## Descubrimiento | Discovery

El descubrimiento es una oportunidad de aprender juntas/os para que tengamos una experiencia y una constelación de ideas en común que nos informarán dentro de este movimiento.

Las tres secciones de este “Descubrimiento” presentan diferentes puertas para explorar cómo nos encontramos situadas/os en el Sagrado Universo. Estas reflexiones proporcionarán un marco para que nos involucremos más profundamente en cómo queremos vivir hacia el futuro.

### **¿Por qué importa el Sagrado Universo Sagrado? | Why does the Sacred Universe matter?**

La primera sección es una reflexión de Nancy Sylvester, IHM, que explora nuestro viaje de fe en evolución bajo la luz del Sagrado Universo, especialmente con las nuevas imágenes del telescopio Webb. Esta reflexión comienza en la página 13.

### **Salmo 8, El Himno de la Creación | Psalm 8, The Hymn of Creation**

Nuestra segunda reflexión viene de María Antonia Aranda Díaz, IHM, y nos invita a orar nuevamente con el Salmo 8. Esta reflexión comienza en la página 20.

### **Recursos de Poesía y Arte | Poetry and Art Resources**

Finalmente, ofrecemos una variedad de poesía y arte que nos brindan formas creativas de explorar la conexión entre la espiritualidad y el Universo Sagrado. Esto comienza en la página 22.

## **Conectándote con Otros | Connecting with Others**

Consulta las "Formas de conectarte" que comienzan en la página 44 para obtener ideas sobre cómo compartir esta experiencia con otras personas.

## ¿Por qué Importa el Universo Sagrado? | Why does the Sacred Universe matter?

### ¿Por qué Importa el Universo Sagrado? Why does the Sacred Universe matter?

Nancy Sylvester, IHM

*Las imágenes del Telescopio Espacial James Webb (JWST) nos muestran cómo eran las estrellas hace unos 13.1 billones de años. Estamos mirando hacia atrás en el tiempo y vemos cosas que nunca antes pudimos ver debido a lo que tenemos disponible hoy. Esto profundiza nuestra comprensión del pasado para que podamos avanzar hacia el futuro. Encuentro una invitación similar en la dirección de nuestro Capítulo 2018. Articulamos que nuestro carisma es comprender la misión liberadora de Jesús a la luz del Universo Sagrado. Esto me entusiasmó porque invitaba a una integración del trabajo que hemos estado haciendo como congregación, mi trabajo en los últimos años y mi propia jornada de fe. Al igual que el JWST, lo que estamos aprendiendo de la evolución, la física cuántica y el desarrollo de la conciencia nos invita a reflexionar sobre las ideas de nuestros antepasados en la fe desde una nueva perspectiva. La evolución de nuestra fe en este contexto está emergiendo y está llena de interrogantes y asombro. Ninguna reflexión puede abordar todo esto y ciertamente no está. Sin embargo, quiero aprovechar mi experiencia y la integración de varios místicos, teólogos y científicos que he estudiado. No es un artículo académico; más bien representa mi experiencia. Mi esperanza es que a medida que lo leas, reconozcas tu propio viaje y continúes haciendo preguntas y explorando lo que todo esto significa para ti y para nosotras/os como Congregación que avanza hacia el futuro.*

¿Por qué importa el Universo Sagrado? Porque nos ayuda a comprender quiénes somos, por qué estamos aquí y también nuestro viaje de y hacia Dios hoy.

Brian Swimme y Thomas Berry escribieron en *The Universe Story - La Historia del Universo* una explicación impresionante de nuestro viaje evolutivo que comenzó con el Primer Flaring Forth (Primer Resplandor) hace unos 13.8 billones de años. Para mí, en lugar de devaluar nuestra

comprensión anterior de la creación, este viaje increíble confirma que *el amor divino lleno de energía\** impregna todo el Universo y es el proceso por medio del cual hemos evolucionado. \*Por incómodo que sea, quiero usar un lenguaje diferente para expresar la divinidad para enfatizar un proceso dinámico en lugar de un objeto estático.

Este contexto evolutivo a través del cual podemos ver nuestros orígenes en el Universo Sagrado nos invita a contar la historia nuevamente. Como creyentes, entramos en la historia y reflexionamos sobre la belleza, el bien y la verdad profundamente incrustados en esta narrativa que emerge.

Cuando surgieron las imágenes de JWST, un astrofísico reflexionó sobre la importancia de que estemos aprendiendo sobre el nacimiento de las estrellas. La respuesta fue simple pero profunda: sin estrellas, nunca estaríamos aquí. Siento una sensación de asombro al darme cuenta de que las estrellas son nuestros antepasados. Escucho en esa respuesta el eco de nuestros antepasados en la fe escribiendo.... ¡Hágase la Luz!...Ustedes son la luz del mundo...La Luz brilla en las Tinieblas...

La luz, la energía, las estrellas impregnan el Universo. Del Primer Resplandor emergen los elementos esenciales para toda la vida. La evolución continúa a lo largo del espacio y el tiempo. Cooperación y competencia; la creación y la destrucción son parte del proceso. La atracción, el surgimiento, la transformación y la interrelación son algunos de los poderes del universo que describe Brian Swimme.

Nuestra Tierra Hogar evolucionó hace unos 4.6 billones de años a partir de la explosión de una supernova, La vida tal como la conocemos comenzó su viaje desde organismos unicelulares hasta seres sensibles más complejos, incluyendo al ser humano. Cada nueva etapa significó mayor complejidad y diversidad. Cada etapa evolucionó incorporando algunas de las etapas anteriores. Cada una incluye lo nuevo y a la vez existe la conexión, las interconexiones, la relación.

Mientras leo el relato de Génesis sobre los siete días de la creación, percibo la intuición de nuestros antepasados de que a medida que se desarrollaba la vida había una mayor diversidad y complejidad. Y por cada día escribieron que Dios lo vio y supo que era bueno. El mundo que habitamos es bueno.

Me llena de gratitud cuando reflexiono sobre la gran diversidad de especies que habitan nuestra Tierra Hogar. La abundancia de formas de vida donde cada una evoluciona de la misma fuente y a la vez tiene su propia belleza y propósito. El mundo que habitamos es bueno y hermoso.

Con el surgimiento del ser humano moderno, la conciencia alcanzó la capacidad auto reflexiva de poder pensar en nosotros pensando. Muchos eruditos creen que la siguiente etapa de la evolución será al nivel de la conciencia. A medida que nuestra conciencia continúe evolucionando, habrá nuevas preguntas que necesitarán nuevas respuestas y formas de pensar. La conciencia se está desarrollando para ver primero el todo interrelacionado en lugar de las partes, volviéndose más complejo y diverso, abrazando la paradoja y expandiendo la capacidad de integración.

Encuentro resonancia con un antepasado en la fe más reciente, Teilhard de Chardin, quien entendió la evolución como avanzar hacia la realización de la vida. Describió “la evolución como Cristogénesis, donde Dios interno y Dios adelante es el mismo Dios (Omega) que está naciendo en el universo físico; la encarnación y la evolución están unidas.” <sup>1</sup>O como el teólogo y bioquímico anglicano Arthur Peacocke explica que Dios es tanto “ser” (quién es Dios) como “llegar a ser” (la manera cómo Dios actúa en el mundo). <sup>2</sup>Ambos captaron a su manera a Dios enraizado en esta Tierra Hogar y a la vez en proceso.

Escucho un eco en el Evangelio de Juan que revela que Abba Dios, Jesús y el Espíritu vendrán y morarán dentro de nosotras/os... haremos las obras de Jesús y obras aún mayores... debemos amarnos unos a otros como hemos sido amados... y el Espíritu de verdad permanece con nosotras/os y dentro de nosotras/os.

---

<sup>1</sup> Ilia Delio, *Haciendo Todas las Cosas Nuevas: Catolicidad, Cosmología, Conciencia* (Maryknoll, NY: Orbis Books, 2015), 177.

<sup>2</sup> Laurie Brink, *Los Cielos Cuentan la Gloria de Dios: Un Capítulo Emergente para la Vida Religiosa; Ciencia, Teología y Misión* (Collegeville, MN: Liturgical Press, 2022), 215.

El mundo en el que vivimos es bueno, hermoso y verdadero a medida que despertamos a la conciencia del *amor divino energizante* encarnado en todos los seres. Nuestro papel como humanos, con nuestra conciencia en desarrollo, es contribuir y dar forma a nuestro futuro. Como dirían nuestros antepasados en la fe, estamos trayendo el reino de Dios... proclamando las buenas nuevas del Evangelio.

El tener la experiencia del misterio divino a través del lente del Universo Sagrado me da vida y me reta a continuar la Encarnación individualmente y colectivamente como el Cuerpo de Cristo. El futuro se está desarrollando en nosotros y nuestras acciones hacen la diferencia.

Entonces, ¿cómo podemos entender la misión liberadora de Jesús dentro del Universo Sagrado? Creo que la misión liberadora tiene sus raíces en la llamada de Jesús a vivir plenamente; tener vida y tenerla en abundancia. Además, dentro del contexto del Universo Sagrado, esta llamada es para toda la vida: seres sensibles y no sensibles. Las palabras de Thomas Berry son fundamentales para que entendamos que somos una comunión de sujetos y no una colección de objetos. Esta perspectiva es útil a medida que tenemos más conciencia de los aspectos nocivos de los diversos sistemas y estructuras que los humanos hemos creado en nuestro proceso de desarrollo a lo largo de los siglos.

Durante décadas como Congregación hemos abordado el cambio sistémico y continuamos haciéndolo de nuevas maneras. Estamos despertando a cómo una cultura normativa de hombres blancos, cristianos y de Europa occidental impide la plenitud de la vida para muchos. Anteriormente sabíamos que para vivir la vida plenamente se requerían los derechos humanos básicos, el bienestar económico, la libertad política y religiosa, así como vivir sin violencia y en paz en un lugar llamado hogar. Hoy nuestra conciencia en evolución nos lleva a aceptar la identidad sexual y la identificación de género de cada uno; respetando la raza de cada uno y la realidad de sus dones únicos; y reconociendo los derechos de nuestros preciados recursos—agua, aire, tierra—y a la vez la salud de nuestra Tierra Hogar. Como IHM hemos hecho y seguiremos haciendo un buen trabajo en estas áreas.

¿Qué podría estar surgiendo en este momento de nuestro viaje evolutivo? Para mí, vivir mi fe dentro del Universo Sagrado me hace algunos reclamos.

El primero es profundizar mi conciencia de que estoy, estamos, creando el futuro. Lo que hacemos es parte del Universo en desarrollo. Es saber que aunque vivo solamente unas décadas en un universo de mil millones de años, cuento y lo que hago y cómo pienso y siento crean la diferencia. Estamos continuando la Encarnación aquí y ahora. Lo que hacemos ayuda a dar forma a un futuro en el que la vida se podrá vivir plenamente.

El segundo es saber verdaderamente que todos los seres están en comunión unos con otros. Debo amar como soy amado. Como seres humanos somos más parecidos que diferentes. Las crecientes divisiones y polaridades dentro de la comunidad humana están rogando ser sanadas. El llamado del Evangelio a amarse unos a otros surge para mí como un desafío radical.

El tercer reclamo es entrar más profundamente en la contemplación. Para crear el espacio interior para continuar sintiendo *el amor divino que da energía* y para encontrar formas de comunicar estas experiencias emergentes de la fe.

Dichos reclamos no son solo personales sino también comunitarios. Espero que continuemos explorando nuestra fe y nuestro futuro a través del lente del Universo Sagrado. Quizás cada una/o de nosotras/os pueda tomarse el tiempo para reflexionar sobre qué realizaciones y reclamos nos hace el Misterio del Universo Sagrado. ¿Y cómo integramos estos reclamos como congregación en nuestra espiritualidad, nuestro ministerio y nuestra vida comunitaria a la vez que continuamos viviendo la misión liberadora de Jesús?

Entonces ya no es una pregunta, ¡sabremos porque importa el Universo Sagrado!

### **Algunos recursos**

*... para continuar la reflexión sobre el Universo Sagrado y nuestra fe*

## **LIBROS**

### **Teología**

Elizabeth Johnson, *Pregúntale a las Bestias: Darwin y el Dios del amor* (Nueva York: Bloomsbury, 2014); *La Creación y la Cruz* (Maryknoll, NY: Orbis, 2018)

Ilia Delio, *Haciendo Todas las Cosas Nuevas: Catolicidad, Cosmología, Conciencia* (Maryknoll, NY: Orbis Books, 2015)

John Haught, *La Nueva Historia Cósmica, Inside Our Awakening Universe* (New Haven, CT: Yale University Press, 2017); *Dios Después de Einstein* (New Haven, CT: Yale University Press, 2022)

Laurie Brink, *Los Cielos Cuentan la Gloria de Dios: Un Capítulo Emergente para la Vida Religiosa; Ciencia, Teología y Misión* (Collegeville, MN: Liturgical Press, 2022)

### **Ciencias**

Brian Swimme y Thomas Berry, *The Universe Story* (San Francisco, CA: Harper Collins, 1992)

Danah Zohar e Ian Marshall, *The Quantum Society* (Nueva York, Nueva York: William Morrow and Company, Inc. 1994)

Joel R. Primack y Nancy Ellen Abrams, *La Vista desde el Centro del Universo* (Nueva York, Nueva York: Riverhead Books, 2006)

Paul Levy, *La Revelación Cuántica* (Nueva York, Nueva York: Select Books, Inc. 2018)

### **Espiritualidad**

Cynthia Bourgeault, *El Jesús de la Sabiduría* (Boston, MA: Shambhala Press, 2008); *Oración Central y el Despertar Interior* (Lanham, MD: Cowley Publications, 2004)

Laurie Cassidy y M. Shawn Copeland, *Desire, Darkness, and Hope-Theology in a Time of Impasse: Engaging the Thought of Constance FitzGerald, OCD* (Collegeville, MN: Liturgical Press, 2021)

Michael Morwood, *Oraciones para los Cristianos Progresistas* (Kelmor Publications, 2018)

## **OTROS RECURSOS**

Telescopio Espacial James Webb

“Ver el Universo Como Nunca Antes lo Habíamos Visto”

<https://bit.ly/jwst-video>

“Ultimate Space Telescope” por NOVA en PBS

<https://bit.ly/jwst-video>

Sitio web del Instituto para la Contemplación y el Diálogo Comunitario

[www.iccdinstitute.org](http://www.iccdinstitute.org)

Mary Ellen Sheehan, IHM, *Cuatro Historias*. Hermanas IHM, Monroe, Michigan: Enero 2007.

<https://bit.ly/interfacing-four-stories>

Papa Francisco, *Laudato Si'*

<https://bit.ly/laudato-si-español>

“La Serie Planeta Tierra” por BBC

<https://bit.ly/planet-earth-series>

## **Salmo 8, El Himno de la Creación | Psalm 8, The Hymn of Creation**

### **Salmo 8, El Himno de la Creación Psalm 8, The Hymn of Creation**

Maria Antonia Aranda Diaz, IHM

El Salmo 8 es un himno cuyo tema principal es que el ser humano (hombre, mujer), a pesar de su aparente insignificancia, es creado divino como cooperador de la creación. El himno proclama esta tarea como un ministerio otorgado por Dios a la persona, desde una creencia ancestral por el pueblo de Israel.

Enfatiza que el ser humano es como un niño o niña humilde y débil, pero al mismo tiempo es alguien que puede cooperar en la liberación del mal uso de los recursos de la naturaleza y las capacidades humanas.

Dios le ha dado al ser humano la tarea de aprovechar la voluntad de lo conocido y explorar lo desconocido, para el bien de la casa común.

El Salmo 8 es un himno a la creación, y “Dios vio que todo lo creado era bueno, en su universo cósmico.

El Pueblo de Israel en este tiempo que se escribió el salmo 8, no estaba pasando por una situación agradable, sino que un espíritu enemigo había habitado la tierra, eran esclavos en Mesopotamia, no había patria, ni templo, ni vida religiosa y habían perdido familias.

Sin embargo, los seres humanos desde la creación (Gen 2. 19-20), ven razones para dar gracias a Dios por ella y por el lugar que ocupa la persona en relación al Universo Creado.

La oración es la fuerza de la Esperanza. La Esperanza existe, pero con la oración se abre. La naturaleza debe ser protegida con amor, el cual un día triunfara, aunque no sepamos cómo. La oración nos ilumina en todas formas en nuestro cuerpo y nuestra vida.

Todas somos capaces de traer alegría. Debemos aprovechar nuestra vida en alegrías y no en tristezas, en dialogo y no en silencio, en acción y no en

pasividad. Debemos pensar que hacemos la voluntad de Dios a pesar de nuestras limitaciones y debilidades.

En la carta a los hebreos se nos dice que el ser Humano fue coronado de honor y gloria después de haber sufrido. La pasión y muerte de Jesús liberó a la creación de una situación de precariedad y de límite. Nuestra vida como la de Jesús es para servir y no para oprimir.

Ante todo, debemos seguir promoviendo el cuidado de nuestra Casa Común y agradecer a Dios por lo que podemos compartir con los demás desde la pequeñez de nuestras vidas y acciones.

## Psalmo 8

- <sup>1</sup> ¡Oh, Dios nuestro,  
que majestuoso es tu nombre en toda la tierra!  
Tu esplendor se eleva por encima de los cielos
- <sup>2</sup> Por boca de los niños, niñas y seres pequeños  
Estableciste una fortaleza frente a tus adversarios  
Para reducir al silencio al enemigo y al vengativo
- <sup>3</sup> Cuando contemplo tus cielos, obra de tus manos,  
La luna y las estrellas que fijaste,
- <sup>4</sup> ¿Qué es la persona para que lo recuerdes?  
el hijo del ser humano para que te ocupes de él?
- <sup>5</sup> Lo hiciste poco inferior a los dioses,  
lo coronaste de gloria y honor
- <sup>6</sup> Lo hiciste administrador de la obra de tus manos;  
todo lo pusiste bajo sus pies
- <sup>7</sup> Todos los rebaños y el ganado  
Y hasta las bestias salvajes.
- <sup>8</sup> las aves del cielo y los peces del mar que surcan los senderos de las aguas.
- <sup>9</sup> ¡Oh, Dios nuestro,  
que majestuoso es tu nombre en toda la tierra

## Recursos de Poesía y Arte | Poetry and Art Resources

Disfruta de la siguiente poesía y arte como puertas de entrada a nuestra exploración de la espiritualidad y el Universo Sagrado. Saboréalas y en tu oración contempla las que hablan a tu corazón.

Ten en cuenta que las citas y los poemas que siguen están en su idioma original y no han sido traducidos para preservar el ritmo natural del original.

### **God's Grandeur**

– Gerard Manley Hopkins

The world is charged with the grandeur of God.  
It will flame out, like shining from shook foil;  
It gathers to a greatness, like the ooze of oil  
Crushed. Why do men then now not reck his rod?  
Generations have trod, have trod, have trod;  
And all is seared with trade; bleared, smeared with toil;  
And wears man's smudge and shares man's smell: the soil  
Is bare now, nor can foot feel, being shod.

And for all this, nature is never spent;  
There lives the dearest freshness deep down things;  
And though the last lights off the black West went  
Oh, morning, at the brown brink eastward, springs —  
Because the Holy Ghost over the bent  
World broods with warm breast and with ah! bright wings.

### **The Sun Never Says**

– Hafiz en *The Gift*

Even after all this time  
The sun never says to the earth,  
“You owe Me.”  
Look what happens with  
A love like that,  
It lights the Whole Sky.



– Kathleen O'Brien, IHM

### **En perseguirme, mundo**

– Sor Juana Inés de la Cruz

¿En perseguirme, mundo, qué interesas?

¿En qué te ofendo, cuando sólo intento  
poner bellezas en mi entendimiento  
y no mi entendimiento en las bellezas?

Yo no estimo tesoros ni riquezas,  
y así, siempre me causa más contento  
poner riquezas en mi entendimiento  
que no mi entendimiento en las riquezas.

Yo no estimo hermosura que vencida  
es despojo civil de las edades  
ni riqueza me agrada fementida,

teniendo por mejor en mis verdades  
consumir vanidades de la vida  
que consumir la vida en vanidades.

### **Solar Generosity**

– Brian Swimme, “The Hidden Heart of the Cosmos” (1996)

The sun each second transforms four million tons of itself  
into light.... Human generosity is possible only because at  
the center of the solar system a magnificent solar  
generosity pours forth free energy day and night without  
stop and without complaint and without the slightest  
hesitation.



– Rose Ange Leddy, IHM



– Rose Ange Leddy, IHM

## Luna Virgen

– Maria Antonia Aranda Díaz, IHM

Luna que alumbras de Noche  
Como un faro del Señor  
Luna que muestras  
La grandeza de Dios.

Esa luz que yo recibo  
Es la luz que me abrazó  
En momentos tan difíciles  
En que Jesús me escucho.

Es Jesús el Salvador y redentor  
Es Jesús el sanador  
Que se muestra como Madre-Padre  
Con gran gozo y mucho amor

Hay experiencias de vida  
Que se viven con dolor  
Pero en la palabra divina  
Reconocemos la  
Misericordia de Dios

Luna bella, Luna Virgen  
Tu que velas nuestras vidas  
No permitas que me pierda  
Alúmbrame y acompáñame  
toda la vida



– Richard Tomasek, SJ,  
“Para mí, la luna es María.”

### **Theosis**

– Helen Opreysek, IHM

Not magic,  
but miracle  
and mystery  
wrought in paper flesh  
by breath of life  
set singing  
wordless songs  
of praise

### **De Spiritu Sancto | To the Holy Spirit**

– Hildegard von Bingen

Holy spirit, making life alive,  
moving in all things, root of all created being,  
cleansing the cosmos of every impurity, effacing guilt,  
anointing wounds.  
You are lustrous and praiseworthy life,  
You waken and re-awaken everything that is.  
Praise to you, O Wisdom worthy of praise!

### **Pied Beauty**

– Gerard Manley Hopkins

Glory be to God for dappled things –  
For skies of couple-colour as a brinded cow;  
For rose-moles all in stipple upon trout that swim;  
Fresh-firecoal chestnut-falls; finches' wings;  
Landscape plotted and pieced – fold, fallow, and plough;  
And áll trádes, their gear and tackle and trim.

All things counter, original, spare, strange;  
Whatever is fickle, freckled (who knows how?)  
With swift, slow; sweet, sour; adazzle, dim;  
He fathers-forth whose beauty is past change:  
Praise him.



– Boris-Quinteros, “Taita Kambo”

## **Mi Gente | Canto**

– Juanita Bernard Robles, IHM

Mi gente, mi gente  
De culturas diferentes  
Que la vida nos unió en un mundo indiferente

Sigue la vida cambiando  
Mientras el pueblo camina  
Entre risas y entre llantos  
Que se oyen en cada esquina  
(CORO)

Las personas compasivas  
Son esperanza y amor  
Acogen los inmigrantes  
Sin mirar raza y color.  
(CORO)

Nuestro destino común  
Es el móvil que nos une  
A una nueva relación  
Solidaria e inclusiva  
(CORO)

Nuestro destino común  
Es el móvil que nos une  
A una nueva relación  
Solidaria e inclusiva.  
(CORO)

La gente sigue soñando  
Que llegara un nuevo día  
Donde el clamor de los pobres  
Tendrá eco en nuestras vidas  
(CORO)

Escuchar en YouTube: <https://bit.ly/mi-gente-ihm>

– Cantado por Sandrita Poupart Valentin, IHM



– Kathleen O’Brien, IHM

**O most noble Greenness, rooted in the sun**

– Hildegard von Bingen

O most noble Greenness, rooted in the sun,  
shining forth in streaming splendor upon the wheel of Earth.  
No earthly sense or being can comprehend you.  
You are encircled by the very arms of Divine mysteries.  
You are radiant like the red of dawn!  
You glow like the incandescence of the sun!

**O Virtus Sapientiae | O Moving Force of Wisdom**

– Hildegard von Bingen

O moving force of Wisdom, encircling the wheel of the cosmos,  
Encompassing all that is, all that has life,  
in one vast circle.

You have three wings: The first unfurls aloft  
in the highest heights.

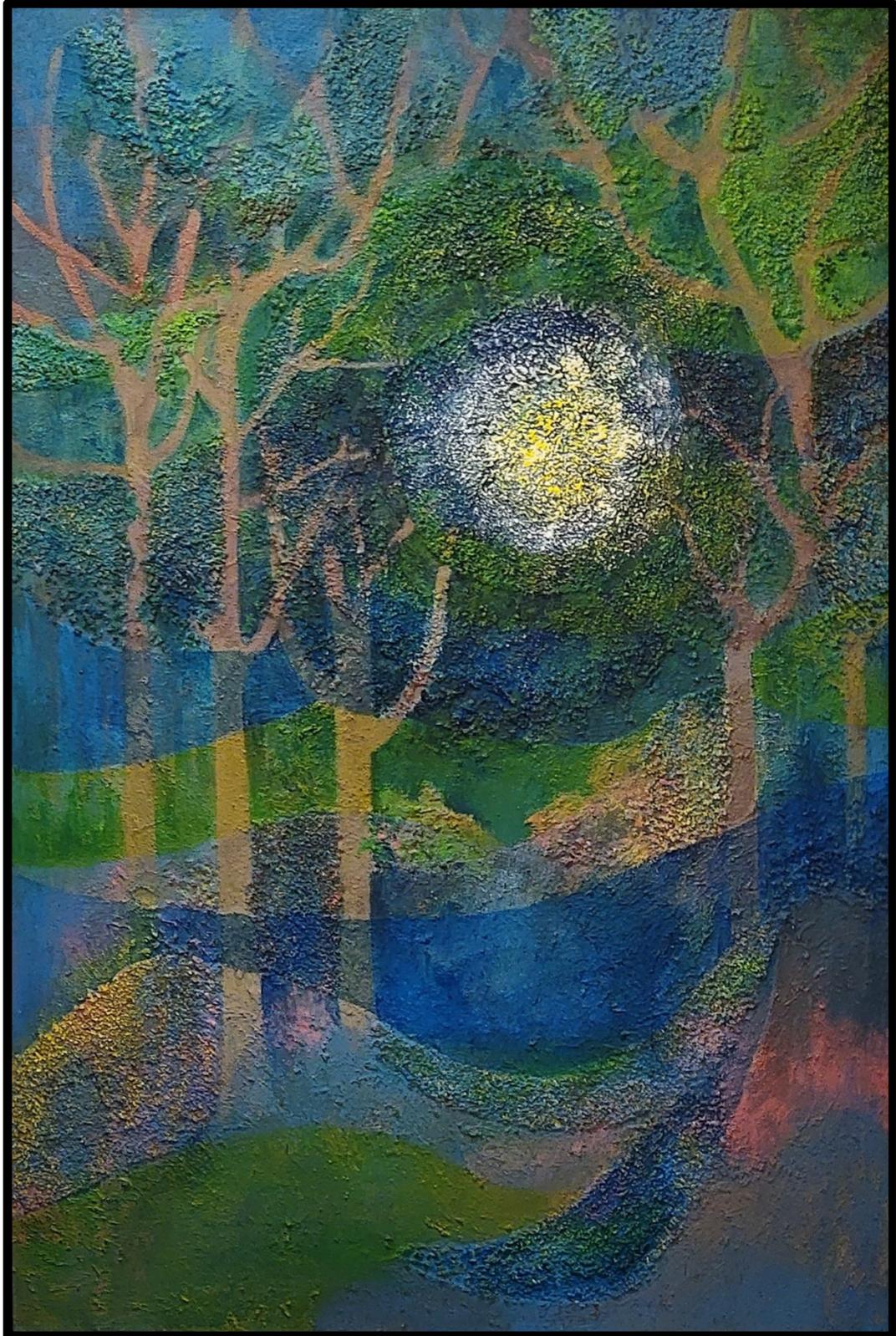
The second dips its way dripping sweat on the Earth.  
Over, under, and through all things whirls the third.

**To Live in Love**

– Mary Ann Huddleston, IHM

To live in love  
is to live  
on the peak  
of a mountain,  
where one day  
your heart  
pirouettes to the sun,  
and the next  
it is chasm'd below.

And who dares  
the dance  
or the distance?



– Edith Kenny, IHM

## Compromiso | Engagement

La actividad central del compromiso del Movimiento 4 es ver en los signos de los tiempos el futuro, reflexionando sobre la acción intencional de esperanza. Este compromiso es para nosotras/os tanto individual como en grupos que nos lleva más allá de nosotras/os en la Comunidad IHM. Ambos, evaluando los signos de los tiempos y esperanza requieren no sólo nuestro compromiso, si no una asociación con otras personas de iguales compromisos. Al extender nuestra conversación, esperamos aprender, compartir, y extender juntas nuestra cadena de relaciones de servicio a la misión en el futuro.

Esta actividad incluye tres partes:

- Leer la reflexión “Signos de los Tiempos” (página 35)
- Leer la reflexión “Esperanza” (página 37)
- Facilitando y uniéndose al grupo “Conversación de Foco” (página 40)

Nota: El material de arriba está en las siguientes páginas de la Guía. Los artículos están también en la parte privada del sitio web de IHM en un documento separado que puede ser usado para compartir conversaciones con otras personas más allá de la Comunidad IHM. El documento llamado “Artículos para Enfocar Conversaciones”. Para encontrarlos vaya a la sección “Capítulo de Dirección sobre la Espiritualidad” en la parte privada del sitio web de IHM bajo “Nuestras Vida Juntas”.

## Signos de los Tiempos Signs of the Times

Sue Rakoczy, IHM

¿Qué está pasando a nuestro alrededor? ¿Qué dice nuestro mundo?  
¿Quién está en las noticias? Estos son los “signos de los tiempos”.

En sus conversaciones con los fariseos y saduceos, Jesús los reprendió por ser capaces de comentar sobre el tiempo, bueno o tormentoso, pero les dijo que “no podían juzgar los signos de los tiempos” (Mt 16,3). En el Concilio Vaticano II, los obispos encontraron que esa frase era una forma adecuada para que las personas se comprometieran con su mundo. En *Gaudium et Spes* —Constitución pastoral sobre la Iglesia en el mundo moderno— escribieron:

Para llevar a cabo tal tarea, la Iglesia siempre ha tenido el deber de escudriñar los signos de los tiempos y de interpretarlos a la luz del Evangelio. Así, en un lenguaje inteligible para cada generación, puede responder a las preguntas perennes que los hombres se hacen sobre esta vida presente y la venidera, y sobre la relación de una con la otra. Por lo tanto, debemos reconocer y comprender el mundo en el que vivimos, sus explicaciones, sus anhelos y sus características a menudo dramáticas. Algunas de las principales características del mundo moderno se pueden delinear de la siguiente manera.” (*Gaudium et Spes* §4)

Lamentablemente, los signos de principios de la década de 1960 continúan hoy:

La raza humana nunca ha disfrutado de tal abundancia de riqueza, recursos y poder económico y, sin embargo, un gran número de los ciudadanos del mundo todavía están atormentados por el hambre y la pobreza, mientras que un número incontable sufre de analfabetismo total. Nunca antes el hombre ha tenido una comprensión tan aguda de la libertad, pero al mismo tiempo aparecen nuevas formas de esclavitud social y psicológica. A pesar de que el mundo de hoy tiene una conciencia muy clara de su unidad y de cómo un hombre depende de otro en la necesaria solidaridad,

está muy gravemente desgarrado en campos opuestos por fuerzas en conflicto. Porque amargamente las disputas políticas, sociales, económicas, raciales e ideológicas continúan, y con ellas el peligro de una guerra que reduciría todo a cenizas (*Gaudium et Spes* §4).

El lenguaje inclusivo comenzó a usarse a principios de la década de 1970, por eso este lenguaje masculino suena extraño a nuestros oídos.

Podemos agregar la crisis climática y el creciente número de tragedias climáticas: sequía severa, huracanes y tifones más fuertes y devastadores, aumento del nivel del mar, pérdida de biodiversidad a medida que mueren las especies. Millones de refugiados han huido de sus hogares debido a la guerra, las ideologías políticas y el cambio climático.

COVID19 ha impactado a todos en todas partes y el mundo ha cambiado drásticamente desde principios de 2020. Hay una creciente polarización política en los Estados Unidos y el aumento de la autocracia en algunos países. La guerra en Ucrania ha devastado ese país y ha provocado un aumento de las tensiones internacionales. La revocación de *Roe v. Wade* en el 24 de junio de 2022, por parte de la Corte Suprema de los Estados Unidos ha aumentado el nivel de desacuerdo sobre el aborto.

Por otro lado, existe cierta conciencia global de que somos una familia humana y debemos actuar juntas/os para que la vida para todas/os pueda florecer. La conciencia ecológica y la acción están creciendo en todos los niveles, pero por supuesto no lo suficientemente rápido. Las imágenes del telescopio espacial James Webb nos llenan de asombro ante la inmensidad del universo. En los Estados Unidos, muchos (pero no todos) ven como una respuesta cristiana temas como abordar los efectos del racismo sistémico y la afirmación de la dignidad de las personas LGBTQIA.

Para reflexión personal:

¿Qué signos de los tiempos puedes agregar?

Con la luz del Evangelio como base, ¿cómo podemos responder como personas y como comunidad?

## Esperando Hoping

Sue Rakoczy, IHM

Piensa en las diferentes formas como podrías usar la palabra “esperanza”.

*Espero que llueva pronto.*

*Espero que mi amiga se recupere de su operación.*

*Espero que los países aborden la crisis climática con mayor urgencia.*

*Espero que haya menos incidentes de violencia armada.*

*Espero que el COVID19 desaparezca.*

Todas estas son formas válidas de tener "esperanza", pero asumen que la "esperanza" es un objeto que podemos ver, tocar y experimentar. Estamos afuera de la “esperanza” y su aparición en nuestras vidas y en el mundo no es algo que podamos hacer que suceda.

Sin embargo, la teóloga feminista sudafricana Selina Palm nos ofrece una perspectiva radicalmente diferente. Ella no habla de "esperanza" como sustantivo, sino de "esperanza" como verbo, esperando. (Selina Palm, “Esperando” en *un Tiempo Como Ningún Otro: Covid-19 en Voces de Mujeres*. Editado por Nontando Hadebe, Daniela Gennrich, Susan Rakoczy y Nobesuthu Tom. Sudáfrica: Círculo de Teólogos Africanos Preocupados, 2021, 216)

Creamos esperanza, aumentamos la esperanza, ensanchamos la esperanza. Dios no es el objeto de nuestra esperanza sino un “espíritu vivificante presente en nuestros actos de esperanza por pequeños que parezcan”. (Palm, 201)

Palm describe cinco formas de involucrarse en la esperanza:

Lamento  
Reconocer límites  
Entender el tiempo de otra manera  
Imaginar creativamente  
Buscar relaciones apropiadas

¿Qué podría significar para nosotras/os?

Lamento

- Lamentar lo que es doloroso y causa sufrimiento

Reconocer límites

- No podemos hacerlo “todo”, necesitamos de los demás para construir y crear comunidades de esperanza

Entender el tiempo de otra manera

- Responder al presente como el tiempo de Dios.
- Viajamos juntos como comunidad humana y necesitamos responder al presente, y no proyectarnos hacia el futuro que no conocemos.

Imaginar creativamente

- Abraza el asombro y maravíllate de que estamos vivas/os: el universo está vivo.
- ¿Cómo podemos responder?

Buscar relaciones apropiadas

- La esperanza es una experiencia comunitaria y nadie puede ser excluido.

Podemos pensar que sabemos como desear la esperanza, vivir la esperanza. Pero la difunta teóloga feminista Dorothee Soelle “sugiere que el personaje de la esperanza es como un bebé que comienza a caminar”. (Palm, 201) Cada paso da más confianza. Cada práctica de esperanza construye comunidades de esperanza. Cada experiencia nos ayuda a “dar razón de la esperanza que hay en nosotras/os” (1 Pedro 3:15).

Recuerda experiencias de *esperanza* en tu vida. ¿Cuáles son? ¿Cómo te cambiaron? ¿Cómo se han quedado en ti?

Para reflexión personal:

¿Cómo reconoces la esperanza en tu vida? ¿En la vida de los demás?

¿Cómo expresas la esperanza?

## Conversaciones de Enfoque

Una conversación enfocada es el modo de ampliar el campo y escuchar nuevas perspectivas y pensamientos acerca del cambio de nuestro mundo y sus necesidades. Invitamos a todas las Hermanas y Asociadas, si es posible, compartir el tema de Conversación de Enfoque del Movimiento 4, incluyendo otras personas además de la Comunidad IHM. Invite amistades, compañeras, familia, voluntarios, feligreses parroquiales, club de Huddle, y otras personas. Imaginamos pequeños grupos de conversación de podrían ser eficaces.

El enfocar conversaciones pueden ser cara-a-cara; por teléfono o usando el Zoom y otros. Dependiendo de la cantidad de gente que invitas, dese tiempo suficiente para tener una conversación eficaz.

Hemos preparado una guía que incluye reflexión sobre artículos “Signos de los Tiempos” y “(vea páginas anteriores en la Guía) conversaciones juntas, y la oportunidad de compartir con tus grupos y aprendiendo con el resto de la Comunidad IHM y nuestras compañeras de conversación. La guía incluye una forma de compartir lo que aprendes, puedes encontrarlo en la sección de “Guía de la Facilitadora para Enfoque de Conversación”.

Como facilitadora o co-facilitadora, tu trabajo es llamar a un grupo y compartir con ellas los materiales necesarios. Para las participantes de la Comunidad IHM, todo lo necesario está en esta Guía. Para las invitadas/os, favor de copiar y mandarles una copia del artículo “Signos de los Tiempos” y “Esperanza” para su preparación. Los artículos los puede encontrar en el documento PDF “Artículos para Enfocar Conversaciones”, para encontrarlos vaya a la sección “Capítulo de Dirección Espiritual” sección privada del sitio web de IHM bajo “Nuestra Vida Juntas”.

Como se mencionó, tu grupo podría desear compartir lo que aprendiste con el resto de la Comunidad IHM, y todas sus conversaciones de grupo. Favor de usar la forma de abajo (página 43) para que puedas compartir los pensamientos de tu grupo en dicho papel. Favor de completar esa forma y envíela a Bee Butcher a [bbucher@ihmsisters.com](mailto:bbucher@ihmsisters.com). Lo aprendido se coleccionará con la comunidad.

Mantengámonos en oración y continuemos oír al Espíritu que se mueve en, dentro y alrededor de nosotras/os al examinar estos desafíos y, cómo podríamos responder en un espíritu de esperanza a los signos de nuestro tiempo.

## **Guía del Facilitador para Conversación Enfocada**

### **Antes de Reunirnos**

1. Invita a las participantes a unirse a la conversación. También desearías invitar a otra persona que facilite contigo.
2. Envía el material de preparación a las participantes fuera de la Comunidad IHM. Los dos artículos de preparación “Signos de los Tiempos” y “Esperanza” se encuentran en el documento PDF “Artículos para Enfocar Conversaciones” en el sitio web de IHM. Para encontrarlos, vaya a la sección “Capítulo de Dirección Espiritual” en la sección privada del sitio web bajo “Nuestras Vidas Juntas”.
3. Recuerda a las participantes de la Comunidad IHM que pueden encontrar los artículos “Signos de los Tiempos” y “Esperanza” en la Guía (páginas 35-39)

### **En la Reunión para la Conversación Enfocada**

1. Da la bienvenida y has que cada persona se presente y por qué eligieron venir.
2. Dirige a las participantes en oración usando la Oración de la Apertura al Futuro. Una PDF de esta oración se puede encontrar en la sección privada del sitio web de IHM con otro material de este proceso.
3. Recuerda a las participantes que la intención de este tiempo es envolverlas a una conversación profunda, que los signos de nuestros tiempos nos están llamando individual y comunalmente. Invítelas a reflexionar sobre lo que estamos encarando y qué la Esperanza tenemos ahora y dentro de 2030.
4. Envuelve al grupo dentro de las tres preguntas de enfoque.
  - a. Al movernos dentro del futuro, considera dónde podremos estar en 2030. ¿Qué se imaginan son los desafíos que encontraremos?

- b. Qué estás notando acerca de esos desafíos y nuestra capacidad colectiva al encontrar esos desafíos? ¿Qué tienen en común esos desafíos? ¿Qué los distingue?
- c. Al reflexionar en estos desafíos, ¿cómo pondrías poner tu esperanza en acción para nombrar esos temas? ¿Qué es lo que *tú* tienes que hacer? ¿qué es lo que *nosotras/os* tenemos que hacer? En otras palabras, ¿qué podrías hacer y qué podríamos hacer nosotras/os? Le recomendamos que, en lo posible, seas explícita y concreta.

Invita al grupo hacer preguntas de clarificación entre las participantes y que pregunten para entender lo que la otra está compartiendo. Anima al grupo a usar su imaginación teniendo en cuenta la realidad que tenemos frente a nosotras/os.

1. Al terminar la conversación acerca de esas preguntas, invita a las participantes a nombrar qué es lo que sienten son los 3 desafíos mayores y qué ideas han salido y lo que a ellas les gustaría compartir con toda la Comunidad IHM y nuestras compañeras de conversación. Complete el “Conversación Enfocada de Grupos Aprendiendo -- Forma” en la página 43.
2. Lleva este tiempo de conversación a su fin y agradece al grupo por su participación y contribución. Dígales que esas ideas serán compartidas con el resto de Comunidad IHM y compañeras de conversación y que tomen parte en la celebración que será la culminación de toda la Exploración a la Espiritualidad proceso que se llevará a cabo durante el tiempo de Pascua.

# Conversación Enfocada de Grupos Aprendiendo – Forma

*Favor de usar más espacio/hojas si es necesario.*

**Facilitadora(s)** \_\_\_\_\_

**Fecha de hoy** \_\_\_\_\_

**Lista de Participantes (Use hojas adicionales si es necesario)**

<i>Nombre</i>	<i>Años</i>	<i>Conexión con IHM</i>
_____		
_____		
_____		
_____		
_____		
_____		

**¿Cuáles son los tres desafíos que han surgido en su grupo?**

**¿Cuál es su hacer?      ¿Qué es nuestro hacer?**

Favor de completar esta forma y envíela a Bee Butcher  
[bbutcher@sistersihm.org](mailto:bbutcher@sistersihm.org) antes del 15 de marzo.

## III. Ampliando tu Experiencia | Expanding Your Experience

### Formas de Conectarse | Ways to Connect

Muchas bendiciones nos vienen con la entrada al otoño. Pasan cambios dramáticos y nos mueve dentro a un tiempo de profunda reflexión al reunir la abundancia de este hermoso tiempo. Los signos, olores, sonidos y gusto del otoño ofrecen oportunidades para oración y estimulación sensorial. Esto es emocionante y tiempo excelente al comenzar el Movimiento 4.

#### Invitación a Los Poderes del Universo

Exploremos juntas *El Poder del Universo*, una serie de conferencias por el Dr. Brian Thomas Swimme. Únanse a otras a un viaje fascinante dentro de los poderes que han sido activados desde el comienzo de los tiempos y están disponibles para ustedes. Aquí están algunos de los poderes que Brian describe: converger, atracción, emergencia, sinergia, transformación. Nota: los videos están en inglés.

¿Interesada? Reúnete con otras personas y explora un tema cada día. Una sección durará 1 hora y media, incluye tiempo de reflexión y compartir. Si estás interesada o si tienes preguntas, envía un correo electrónico a [river1143@comcast.net](mailto:river1143@comcast.net) hasta el 31 de octubre del 2022. Gloria te facilitará un plan para las interesadas y ayudará con fechas y horas para su Exploración.

#### Conexiones personales y "en casa" | Personal and "at home" connections

Aquí hay algunas ideas para tu actividad personal o en relación con quienes vives:

- Ve a una caminante lenta. Admira lo hermoso del otoño usando todos tus sentidos para la experiencia.

- Busca una hermosa hoja. Colócala en tu rincón de oración y deja que te acompañe en este tiempo.
- Explora y considera tu ambiente. ¿Qué es lo que está presente que te habla y te conecta con Dios? ¿Qué necesita cambio? ¿Qué te distrae? ¿Qué puedes añadir?

### Moviéndose hacia afuera | Moving outward

Estas ideas son para conectarse con otras en la Comunidad IHM más allá de tu hogar. Ten en cuenta el distanciamiento necesario según corresponda.

- Invita a otra persona a una experiencia de oración que tienen las preguntas. ¿Cómo reconoces la esperanza en tu vida? ¿Cómo expresas esperanza?
- Continúa tu conexión con otras IHM y Asociadas, particularmente con alguien, si es posible, en la Comunidad McGivney Way.
- Únate a un estilo de oración como *Lectio* y *Visio* con su grupo SOG usando la “Oración de la Apertura al Futuro”.
- Usa las selecciones en Arte y Poesía en la sección de su oración diaria.

### Formas de integrarse | Ways to Integrate

Ha habido muchos procesos y actividades que fluyen de nuestra Dirección del Capítulo 2018. Esta Exploración es la Espiritualidad, aunque es un proceso propio, es un medio de volverse más consciente de las conexiones con otros procesos y actividades de la congregación.

Las formas sugeridas de integración son las siguientes:

- Incorpora elementos de este proceso parte del Círculo e Gobierno y Consejo Coordinador de conversaciones y oración.
- Si estás participando en el proceso del Comité Racismo y Sanamiento del otoño 2022 y si estás trabajando en uno de los tres temas (violencia de armas, derecho a votar o buscadores de asilo ¿Cómo te mueve esta experiencia hacia la acción y la experiencia de este movimiento a la misión liberadora de Jesús y el sagrado universo?

- Si atendiste el Evento de la Visitación en Adrian (sept 30-oct 2)  
¿Cómo interfieren estas conversaciones con las que estás teniendo en el Movimiento 4? ¿Estás notando puntos de integración? ¿Te está llamado al siguiente paso?
- ¿Cómo te impacta este proceso en tu vida diaria de la misión IHM?

## Aprendizajes | Learnings

Te invitamos a reflexionar sobre tus aprendizajes y los de los demás a lo largo de este Movimiento.

1. ¿Cuál es el regalo para nosotras/os? En otras palabras, ¿cuáles son algunos de los regalos significativos para ti?  
¿De qué manera estos también son regalos para la Comunidad IHM y el mundo?
  - ¿Qué fue nuevo?
  - ¿Qué añadiste a lo que ya sabías?
  - ¿Qué te sorprendió?
  - ¿Qué movió tu corazón?
  - ¿Qué te impulsa a la acción?
2. Cuando recuerdas la experiencia del Movimiento 4, ¿qué llevarás contigo cuando este proceso llegue a su final?

Este proceso de exploración de la espiritualidad está en desarrollo y evolución. Agradecemos tus ideas, sugerencias y comentarios sobre el proceso. Ponte en contacto con los miembros del Comité de Dirección sobre Espiritualidad utilizando la información en la página 7 de esta guía.

## Ayuda Rápida | Quick Help

Para obtener ayuda sobre el proceso, consulta la página 7 de esta guía.

Para obtener recursos en línea, ve a "Dirección del Capítulo sobre Espiritualidad" en el lado privado del sitio web de IHM en "Nuestra Vida Junta/os".

## Gracias de Corazón | Heartfelt Thanks

La dirección del Comité Espiritual desea agradecer a la Comunidad IHM por confiar en nosotras/os este proceso y por entrar con un corazón abierto. También queremos agradecer a Calley Duffey por editar; a Gloria Rivera, IHM and Angela Cerna-Plata, IHM por la traducción; a Rosa Gouveia por la traducción y la interpretación durante las reuniones; a Bee Butcher por su coordinación de las copias y distribución de las Guías y a todas que han ayudado en este cuarto y movimiento final de nuestra Exploración dentro de la Espiritualidad.



Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María  
610 Avenida Elm Oeste  
Monroe, MI 48162  
+1 734-241-3660  
[www.ihmsisters.org](http://www.ihmsisters.org)