

## **Dirección del Capítulo IHM - Exploración de la Espiritualidad**

## **IHM Chapter Direction Exploration into Spirituality**



## **GRUPOS AUTO ORGANIZADOS**

### **Introducción**

En nuestra preparación para la Asamblea y el Capítulo en 2018, comenzamos a usar los “Grupos Auto Organizados o Self Organizing Groups” (GAO/SOG) como una forma de conectarnos para compartir preguntas, preocupaciones e ideas centrales en nuestras vidas y en el mundo.

Los Grupos Auto Organizados (GAOs) están diseñados para profundizar nuestra conciencia, explorar creencias y suposiciones, reconocer cambios, identificar nuevas percepciones y escuchar profundamente lo que está ocurriendo dentro de nuestra conciencia personal y comunitaria.

A medida que ingresamos en este proceso de nuestra Exploración de la Espiritualidad que surge de la Dirección del Capítulo 2018; te invitamos a considerar el uso de GAOs nuevamente.

### **Proceso para el Grupo Auto Organizado**

**Coordinador:** Cualquier hermana o asociada/o puede convocar un GAO. El coordinador es responsable de invitar a otros y de dirigir la oración y la conversación.

- Participantes:** Para que una conversación sea eficaz, recomendamos grupos pequeños de cinco a siete personas. Pueden ser personas que conoces bien u otras que quieres conocer.
- Marco de Tiempo:** Es posible que la duración de la reunión varíe entre los grupos. Nuestra recomendación es una reunión de aproximadamente dos horas. Reúnete una vez o tantas veces como desees.
- Modo de Organización:** La reunión puede ser en persona observando los protocolos de seguridad para el distanciamiento social; por medio la tecnología electrónica; o una conferencia telefónica.
- Esquema sugerido:**
- Oración
  - Introducciones
  - Objetivos y esperanzas para la conversación
  - Recordatorio del valor compartido del diálogo contemplativo
  - Exploración y Conversación
    - Cada persona comparte
    - El grupo escucha y dialoga
  - Aprendizajes

## **Sugerencias para Exploración y Discusión**

Encontrarás varias ideas para tu Grupo Auto Organizado en la Guía en las secciones "Modos de Conectarse " y "Modos de Integrarse". También hay una serie de preguntas de reflexión en el "Proceso de Revisión de Vida" y en el PowerPoint y en los videos relacionados con las "Reflexiones sobre la Religión y la Espiritualidad". He aquí sugerencias adicionales.

1. Toma un poco de tiempo contemplando la imagen utilizada para este proceso: “La Espiral de Colores” de Peggi Wolfe. ¿Cómo despierta tu imaginación en términos de espiritualidad, relación con Dios, relación con los demás, relación con ti misma, etc.?
2. ¿Cuándo consideras la siguiente definición de la espiritualidad como “la experiencia de participación consciente en el proyecto de integración vital a través de la auto trascendencia hacia el valor último que uno percibe?” ¿Cuál es tu “valor absoluto”? ¿Cuál es tu experiencia de este valor?
3. ¿Cómo se ha enriquecido mi espiritualidad personal por medio de: otras personas, eventos, religiones del mundo y diversas formas de espiritualidad?
4. Para ti ¿cuáles son los temas distintivos de la espiritualidad IHM?

## Reporte

El Grupo Auto Organizado es para que tú y otros compartan y crezcan por medio de una experiencia común al explorar la espiritualidad. No es necesario preparar un reporte para el comité solamente que quieras compartir un momento ‘único’ que ocurrió en tu grupo.

Dirección del Comité de Espiritualidad c / o Bee Butcher  
610 W. Elm Ave, Monroe, MI 48162  
bbutcher@ihmsisters.org  
Fax: 734-240-9784